

woman dossier

DAS EXTRA FÜR RAT & HILFE: WOMAN WEISS WIE.



POTENZIAL

ERFOLG DURCH MENTALE STÄRKE!

Mag. Marlene Krenn hilft Spitzensportlern dabei, ihre Leistungsgrenzen zu überwinden. Ihr Know-how möchte Sie nun auch den WOMAN-Leserinnen weitergeben. Möchten auch Sie mehr im Leben erreichen, spüren aber immer wieder mentale Hindernisse? Oder wollen Sie lernen, wie man sich selbst ganz leicht wieder motivieren kann? Dann schreiben Sie uns eine Mail: netzwerk@woman.at. Für zwei Leserinnen gratis!



GRENZENLOSE BILDUNG

UNILUFT SCHNUPPERN.

Die erste grenzüberschreitende **Jugenduniversität Niederösterreichs** für Jugendliche aus Österreich und Tschechien (11 bis 14 Jahre) findet heuer zum ersten Mal am **Campus Raabs/Thaya** statt. Den Wissensdurst stillen die Kids mit **Zeitgeschichte, Marketing und Archäologie**. Daneben gib's viel Sport, Spiel & Spaß. **Termin: 19.-23.7.**, Infos: www.jungeuni-waldviertel.at



EXTRA

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum das, was Sie sagen, nicht immer so ankommt, wie Sie es meinen? Mit den **wichtigsten Basics rund ums Sprechen** sind Sie in Zukunft optimal gerüstet. **Stimmtrainerin Petra Falk** lädt zwei Leserinnen gratis zu einem **Stimm-Seminar** ein. **Infos & Termine:** www.bettertogether.com, **Mails an:** p.falk@bettertogether.at



FÜR SIE

Gewusst wie: Die **Frauensektion des Bundeskanzleramts** berät Frauen und Mädchen bei sozialen, psychischen, gesundheitlichen und rechtlichen Problemen. Weiters erhält man **Unterstützung beim beruflichen Ein-, Auf- und Wiedereinstieg**. **Infos:** www.frauen.bka.gv.at



FITNESS IM URLAUB

Möchten auch Sie im Urlaub viel Spaß, Action, Sport und Party erleben? Reebok, der WellFit Robinson Club Çamyuva und WOMAN machen es möglich. 2 Leserinnen können einen Traumurlaub an der türkischen Riviera gewinnen und ganz nebenbei mithilfe von Sportexperten fit werden. Schicken Sie uns bis 16. 6. eine Mail mit Foto an netzwerk@woman.at.



JURISTIN. Univ.-Prof. Dr. Astrid Deixler-Hübner.

MEHR RECHTE

„**Stiefeltern** erhalten durch ein neues Gesetz **mehr Rechte & Pflichten** in Bezug auf die leiblichen Kindern ihres Partners. So müssen sie ihn bei **Erziehungsaufgaben** und in **Obsorgeangelegenheiten** unterstützen. Sie können die leiblichen Eltern in der Schule vertreten und bei **Arzt- oder Operationsterminen**“, so unsere **WOMAN-Netzwerkerin** aus Linz.